



THEBAND
ACADEMY



“L'Esercizio Riabilitativo a Resistenza Elastica ed il KinesiologyTape: stato dell'arte e applicazioni pratiche in Riabilitazione Neurologica (Principali Patologie: Ictus, Parkinson e S.M.)”

20 febbraio 2020

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA CONSORZIALE POLICLINICO DI BARI
Scuola di Medicina e Chirurgia - Corso di Laurea in Fisioterapia
Relatori: Prof.ssa Marisa Megna, Dott.ssa Venera Scacco, Prof. Maurizio Ranieri,
Dott. Alfonso Camporeale, Dott. Stefano Respizzi, Dott. Andrea Sambruni



Ore 9.30-10.30 INTRODUZIONE a cura di: Prof.ssa Marisa Megna, Dott.ssa Venera Scacco, Prof. Maurizio Ranieri, Dott. Camporeale Alfonso

1° PARTE - L'ESERCIZIO TERAPEUTICO a cura del Dott. Respizzi

Ore 10.30-11.00

2° PARTE - Dott. Andrea Sambruni
La resistenza elastica

- Cos'è l'elasticità
- Proprietà di bande, tubing e CLX
- Tensioni erogate
- Curve stress-strain
- Vantaggi e svantaggi della resistenza elastica
- Scelta della corretta resistenza e dell'esercizio e applicazione in Riabilitazione Neurologica

Ore 11.00-11.15 Break

Ore 11.15-12.00

3° PARTE - Cosa sappiamo dalla letteratura

- Studi di apprendimento Neuromotorio durante la fase di Riabilitazione
- Indicazioni per patologie neurologiche
- Protocolli di trattamento in Riabilitazione Neurologica

Ore 12.00 – 13.00: Tape Kinesiológico

- Storia del Kinesio-Taping
- Principi Teorici del Kinesio-Taping
- La letteratura sul Kinesio-Taping
- Principali Applicazioni e applicazioni in Riabilitazione Neurologica

Ore 13-14 Lunch

Ore 14.00-16.30 PARTE PRATICA

4° PARTE L'esercizio a resistenza elastica in ambito neurologico

(la parte pratica prevede l'esecuzione degli esercizi da parte dei partecipanti, dotarsi di abbigliamento adeguato anche per la parte di taping)

Ore 14-15.30 Dal laboratorio alla palestra, l'esercizio a resistenza elastica con pazienti neurologici

- Precauzioni
- Scelta dell'elastico e dei diversi dispositivi (tavolette, hand trainer e palline per la mano)
- Progressione dell'esercizio
- Esercizi specifici per le patologie in oggetto.

Ore 15-16.30 Dal laboratorio alla palestra, il KinesiologyTape.

- Precauzioni
- Principali applicazioni arto superiore
- Principali applicazioni arto inferiore

Ore 16.30-17.00 - Discussione conclusiva



La giornata si svolgerà:

AULA SOLARINO presso
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA CONSORZIALE POLICLINICO DI BARI
P.ZZA GIULIO CESARE N. 11
70124 - BARI